



EL PASO

Country Dancers Chambly

Fiche préparée par Bruno GADAUT

Téléphone 06.74.52.48.83

Mail : contact@countrydancers.fr

Site Internet : www.countrydancers.fr

Catégorie : Danse Partner – Niveau Débutant

Comptes : 28 Temps

Chorégraphe : Inconnu

Musique : Your Man – Josh Turner

Muddy Water – Clint Black

Lien vidéo utile : http://www.youtube.com/watch?v=y4EO8E1k_q8 (Chorégraphie)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=2aEtbRMizAA> (Musique – Muddy Water – Clint Black)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=nADTbWQof7Y&ob=av2e> (Musique – Your Man – Josh Turner)

Position Sweetheart : Côte à côte, la femme à la droite de l'homme, les mains droites jointes au niveau de l'épaule droite de la femme, les mains gauches jointes devant l'homme.

Heel, Hook, Shuffle

1-2	Toucher le Talon Droit Devant – Croiser le Pied Droit Devant la Cheville Gauche
3&4	Triple Step Droit en avançant légèrement : Droite – Gauche - Droite

Rock, Recover, Shuffle

5-6	Rock Step Gauche Devant, Droit Derrière (Pas Gauche Devant, Revenir le Poids sur le Pied Droit)
7&8	Triple Step Gauche en reculant légèrement : Gauche – Droite - Gauche

Rock, Recover, Shuffle

1-2	Rock Step Droit Derrière (Pas Droit Derrière, Revenir le Poids sur le Pied Gauche)
3 & 4	Triple Step Droit en avançant légèrement : Droite – Gauche - Droite

Step, Pivot ½, Shuffle

5-6	Step Turn Droit (Pas Gauche Devant, ½ Tour à Droite et Passer le Poids du Corps sur le Pied Droit)
7 & 8	Triple Step Gauche en avançant : Gauche – Droite - Gauche (Sens Inverse de la Ronde)

Step, Turn ¼, Rock, Recover, Rock

1	Pas Droit Devant avec ¼ de Tour à Gauche
2-3	Rock Step Gauche Latéral, Droit à Droite (Le Pied Gauche se pose à Gauche, Revenir le Poids sur le Pied Droit) Les mains sont jointes au niveau des épaules de la partenaire
4	Le Pied Gauche se pose avec ¼ de Tour à Gauche
Style	Sur les 4 temps précédents, balancer les hanches de Droite à Gauche

Four Shuffles

1 & 2	Triple Step Droit en Avançant : Droite – Gauche - Droite
3 & 4	Triple Step Gauche en Avançant : Gauche – Droite - Gauche
5 & 6	Triple Step Droit en Avançant : Droite – Gauche - Droite
7 & 8	Triple Step Gauche en Avançant : Gauche – Droite - Gauche

Option	Faire tourner la partenaire en avançant sur les 4 derniers Triple Steps (Pas chassés)
---------------	--

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !